

ESSÊNCIA

QUE PROBLEMA QUERO RESOLVER ?

ESCOLHER

Podemos escolher onde aplicar nosso tempo e energia.



DISCERNIR

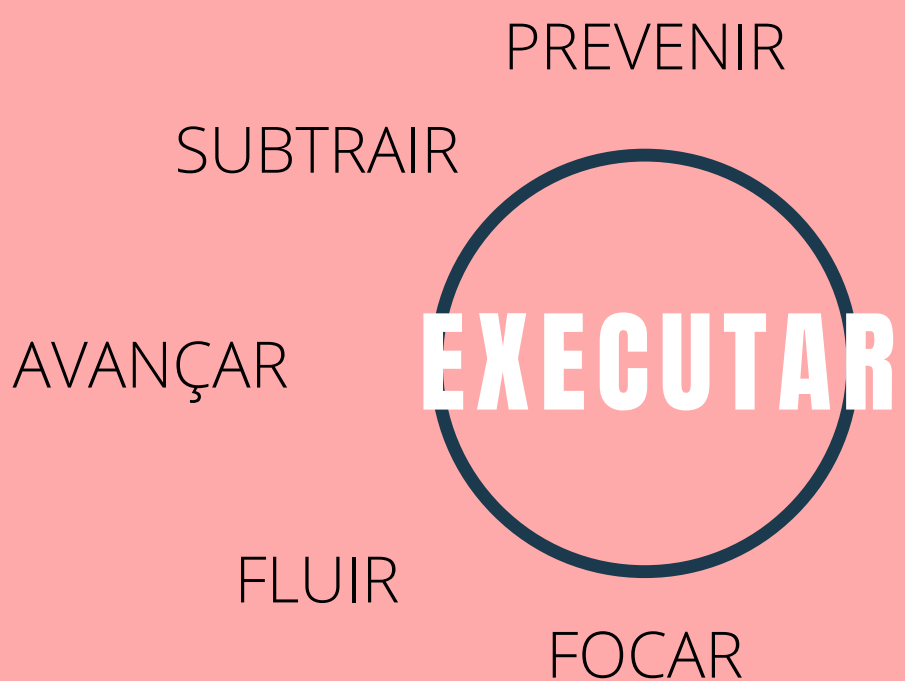
Quase tudo é ruído.

Poucas coisas tem valor essencial.



PERDER PARA GANHAR

Não podemos ter tudo nem fazer tudo.



SER

"A sabedoria da vida consiste em eliminar o que não é essencial." - **Lin Yutang**

Fonte: Essencialismo - A disciplinada busca por menos - Greg McKeown



www.weholon.com.br
contato@weholon.com.br

