

# Poder & Amor - Adam Kahane

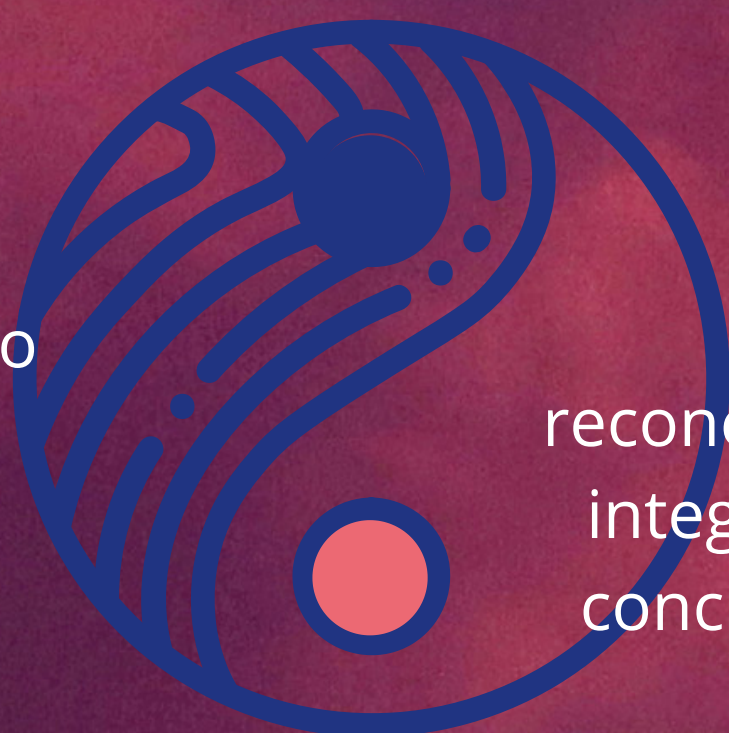
Para cocriar novas realidades sociais, precisamos trabalhar com duas forças distintas e fundamentais que estão em tensão:

Poder & Amor

**O IMPULSO DE TUDO O QUE VIVE PARA REALIZAR A SI MESMO COM CRESCENTE INTENSIDADE E EXTENSIVIDADE.**

PODER - Tillich

propósito  
tarefa  
crescimento



reconectar  
integrar  
conciliar

**O IMPULSO PARA UNIÃO DO QUE ESTÁ SEPARADO.**

AMOR - Tillich

# PODER

## ● PODER GENERATIVO

É generativo e  
amplificador quando nos  
**AUTOREALIZAMOS**, ao  
mesmo tempo que  
**AMAMOS** e nos  
**UNIMOS** uns aos outros.

É degenerativo e  
repressor - excessivo,  
abusivo ou pior - quando  
**DESPREZAMOS**,  
**NEGAMOS** ou  
**ABANDONAMOS** nosso  
amor e unidade.

## PODER DEGENERATIVO ●

# AMOR

## AMOR GENERATIVO

É generativo e quando  
**FORTALECE** a nós  
mesmos e aos outros.  
Individual e  
coletivamente, para nos  
completarmos e  
crescermos.

É degenerativo -  
sentimental, anêmico ou  
pior - quando  
**SUBESTIMA**, **NEGA** ou  
**SUFOCA** o poder.

## AMOR DEGENERATIVO

## CAIR

Caímos dolorosamente quando como um espantalho ou uma marionete, nossas duas pernas ficam desconectadas uma da outra.

Caímos quando nosso poder e nosso amor ficam polarizados: quando nosso poder é sem amor ou quando nosso amor é sem poder. Caímos quando, intencionalmente ou não, cometemos o erro elementar e comum de tratar o relacionamento entre poder e amor, que é um dilema, como se fosse uma escolha.

## TROPEÇAR

Tropeçamos quando uma de nossas pernas é mais forte que a outra. Tropeçamos quando nosso poder domina nosso amor ou quando nosso amor domina nosso poder. O tropeço não é controlado e suave, mas sim descontrolado e instável. Quando tropeçamos, nos movemos para frente, mas de modo irregular e hesitante, e sempre correndo o risco de cair.

## ANDAR

Ao andar, empregamos ritmicamente uma perna depois da outra. Ao andar, engajamos tanto nosso poder como nosso amor, um equilibrando, possibilitando e complementando o outro. Quando andamos, nos movemos para frente, aprendendo enquanto caminhamos.



# LIDERAR

COMO APRENDER A  
CAMINHAR COM PODER E  
AMOR?

O caminho é longo, o  
terreno é irregular, não há  
uma trilha e não existe  
mapa.

Precisamos de  
companheiros nessa  
jornada, mas ninguém  
pode abrir o caminho por  
nós.

Precisamos de nossas  
duas pernas e de pôr um  
pé diante do outro.

Precisamos caminhar  
para frente.